

MODULO I: CONCEPTOS BASICOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO **(10 horas: 7 teoría y 3 práctica)**

Introducción a la prevención de Riesgos laborales.

Contenidos teóricos:

Trabajo, Salud y Salud Laboral

Riesgos Laborales, sus consecuencias en la salud y el entorno

Contenidos prácticos:

Test de repaso de los conocimientos estudiados

Marco normativo básico

Contenidos teóricos:

Marco normativo básico en normativa en materia de prevención de riesgos laborales

Contenidos prácticos:

Test de conocimientos

MODULO II: RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCION (25 horas: 18 teoría y 7 **práctica)**

Los Riesgos derivados de las condiciones de Seguridad

Contenidos teóricos:

El lugar y superficie de trabajo

Maquinaria

Las herramientas, Útiles

Riesgos Eléctricos

Riesgos de Incendios

La Señalización

Contenidos prácticos:

Test de repaso de los conocimientos estudiados

Riesgos ligados al medioambiente de Trabajo

Contenidos teóricos:

Contaminantes químicos

Contaminantes tóxicos y sus formas de acción

Exposición laboral a los agentes físicos (agentes físicos nocivos)

Radiaciones

Ambiente Térmico

Contaminantes Biológicos

Evaluación de Riesgos: Valoración y criterios de interpretación de los resultados

Contenidos prácticos:

Análisis de diferentes situaciones en las que los trabajadores están expuestos a diferentes agentes

Test de contenidos y valoración del conocimiento

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

Contenidos teóricos:

La carga de trabajo

La fatiga

Contenidos prácticos:

Test de repaso de los conocimientos estudiados

Sistemas elementales de control de Riesgos. Protección colectiva e individual

Contenidos teóricos:

Equipos de protección colectiva

Equipos de protección individual

Selección, uso y mantenimiento de los equipos de protección individual

Contenidos prácticos:

Test de repaso de los conocimientos estudiados

Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación)

Contenidos teóricos:

Objeto y medidas de emergencia

Los eslabones de la cadena de socorro

Contenidos prácticos:

Diferentes Test donde se ven las diferentes formas de organización y clasificación de los equipos de emergencia

Primeros Auxilios

Contenidos teóricos:

Primeros Auxilios y Reanimación Pulmonar

Emergencias medidas preventivas

Contenidos prácticos:

Diferentes Test donde se repasan las diferentes medidas preventivas de emergencia

El control de la salud de los trabajadores

Contenidos teóricos:

Vigilancia de la salud

Tipos de controles

Técnicas de la vigilancia de la salud

Vigilancia de la Salud, embarazo y lactancia

Documentación de la vigilancia de la salud.

Confidencialidad de los datos

Obligatoriedad

Contenidos prácticos:

Test referentes a la vigilancia de la salud de los trabajadores

MODULO III: ELEMENTOS BASICOS DE GESTION DE LA PREVENCION DE RIESGOS LABORALES (15 horas: 10 teoría y 5 práctica)

La gestión de los riesgos laborales en la empresa

Contenidos teóricos:

Introducción.

La gestión de los riesgos laborales en la empresa

Evaluación de Riesgos

Contenidos prácticos:

Test de repaso de los contenidos estudiados

Organismos públicos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo

Contenidos teóricos:

Instituciones y organismos internacionales:

OIT

La agencia Europea para la Seguridad y la salud en el trabajo

Administración General del Estado:

Instituto Nacional de Seguridad e higiene en el Trabajo

Comunidades Autónomas:

Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el trabajo

Contenidos prácticos:

Test referentes al desarrollo de actividades preventivas y procedimientos de autoevaluación de riesgos.